



**Bonner
Forum Ehrenamt**

Bildungsangebote für Freiwillige und Ehrenamtliche

August 2008 – Mai 2009

Einladung

Das FREIWILLIGENKOLLEG – Bonner Forum Ehrenamt – lädt alle, die sich für ehrenamtliche und freiwillige Dienste in Kirche und Gesellschaft interessieren, zu seinen Veranstaltungen ein. Die Seminare und Kurse bieten Möglichkeiten zur Orientierung und zur Qualifizierung sowie zum fachlichen Austausch.

Das Freiwilligenkolleg ist ein Netzwerk, in dem die beteiligten Einrichtungen ihre Angebote und Möglichkeiten selbständig einbringen. Die Einrichtungen koordinieren ihre Angebote miteinander und treten mit Weiterbildungsangeboten für Ehrenamtliche gemeinsam an die Öffentlichkeit.

Die Mitglieder des Freiwilligenkollegs sind:

- Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
- Katholische Familienbildungsstätte Bonn
- Katholikenrat Bonn
- Katholisches Bildungswerk Bonn
- Stadtdekanat Bonn

Alle Interessierten sind herzlich zu unseren Veranstaltungen eingeladen!

Inhalt

Kirche am Ort ins Internet	4
Ehrenamt in der Citypastoral	5
Familienpatin-Ausbildung Praxisbegleitung (1. Gruppe)	6
Familienpatin-Ausbildung Praxisbegleitung (2. Gruppe)	7
Ausbildung zur Familienpatin	8
Lesepatentreff	9
„Balu und Du“	10
Religionspädagogische Praxis nach Franz Kett	11
Menschen mit Demenz verstehen und begleiten	12
Arbeitsgemeinschaft Altenarbeit	13
Lebens-Wert: Alter Ehrenamtliches Engagement	14
Der Zug ist noch nicht abgefahren! Ehrenamt bei der Bonner Bahnhofsmision	15
Kleinkinder- und Familiengottesdienste im Jahreskreis: Advents- und Weihnachtszeit	16
Der rechtlich betreute Mensch als Schuldner	17
Lesen im Gottesdienst	18
Lebens-Wert: Alter Leben mit Demenz	19
Zuhören und Verstehen: Grundlagen des Helfens	20
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	21
Gremien, Gruppen und Projekte leiten	22

Kirche am Ort ins Internet

Teil des Zertifikatskurses „Alle sollen es wissen“

Das zweiteilige Seminar „Kirche am Ort ins Internet“ ermöglicht Teams aus Seelsorgebereichen und Pfarreien, auf schnelle Weise eine nutzerbezogene und hochwertige Internetseite zu erstellen. Themen des Kurses:

- Programm OpenCMS, mit dem die Internetseiten gebaut werden
- Hilfe beim Erstellen eigener Internet-Seiten
- Anleitung, die Kirche am Ort repräsentativ, informativ und strukturiert ins Web zu bringen

Die Teilnehmenden mögen bitte Digitalfotos von Gebäuden und Personen mitbringen, die ins Netz gestellt werden sollen.

Kursleitung:

Alexander Walek, Referent für Gemeinde- und Pastoralentwicklung in der Hauptabteilung Seelsorgebereiche (Abt. Region Süd 1) des Generalvikariates im Erzbistum Köln; Volker Book, Diplom-Sozialarbeiter, EDV-Trainer

Termine: Sa, 16.08.2008, 9.30-17.15 Uhr
Sa, 06.09.2008, 9.30-13.30 Uhr

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

TN-Gebühr: € 20,-

Die Teilnehmenden können prüfen, ob ihre Pfarrei oder ihr Seelsorgebereich die Teilnahmebeiträge übernimmt.

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200
E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de
Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn

Ehrenamt in der Citypastoral

Ausbildung „Foyer am Münster“

Die Katholische Kirche in Bonn unterhält das Foyer am Münster: eine Ansprechstelle für Menschen, die aus unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen etwas von der Kirche wollen. Das Foyer am Münster ist ein Teil der Cityseelsorge in der Bonner Innenstadt. Der im Herbst 2008 fertige Neubau stellt diese Aufgabe in den Blickpunkt.

Für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter findet eine einführende Qualifizierung in den Bereichen Information, Gesprächsführung, Kommunikation und Rollenverständnis statt.

Voraussetzungen:

- Freude am Kontakt mit anderen Menschen haben
- als Person für das Evangelium stehen
- drei Stunden Zeit pro Woche investieren können
- Mitarbeit absehbar für zwei Jahre zusagen

Wenn Sie Interesse haben, sich hier zu engagieren, laden wir Sie herzlich zu einem Informationsabend ein:

Termin: Fr, 29.08.2008, 18.00-19.30 Uhr

Ort: Alter Kapitelsaal (Zugang über den Martinsplatz – links neben den „Granitköpfen“)

Ansprechpartner:

Norbert Schmitz, Pastoralreferent in der Citypastoral, Postfach 7190, 53071 Bonn, Tel. 0228-9659064, schmitz@citypastoral-bonn.de;

Frank Sevenig-Held, Referent für Gemeindec Caritas, Fritz-Tillmann-Straße 8-12, 53113 Bonn, Tel. 0228-108-238, Frank.Sevenig-Held@caritas-bonn.de

Familienpatin-Ausbildung

Praxisbegleitung (1. Gruppe)

Termine: Mi, jeweils 19.30-21.00 Uhr
20.08./ 24.09./ 22.10./ 29.10./
26.11.2008

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Bonn
Quantiusstraße 17, 53115 Bonn
Raum 12

Kursleitung:
Sigrid Schlaugat, Anita Zart-Schulz, Petra Gläser,
Frank Sevenig-Held

Kontakt:
Petra Gläser, Tel. 944 900, p.glaeser@fbs-bonn.de;

Anita Zart-Schulz, Schwangerschaftsberatungsstelle
esperanza, Tel. 108 258, anita.zart-schulz@caritas-bonn.de

Familienpatin-Ausbildung

Praxisbegleitung (2. Gruppe)

Termine: Mi, jeweils 19.00-21.15 Uhr
03.09./ 15.10./ 12.11.2008

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Bonn
Quantiusstraße 17, 53115 Bonn
Raum 12

Kursleitung:
Sigrid Schlaugat, Anita Zart-Schulz, Petra Gläser,
Frank Sevenig-Held

Kontakt:
Petra Gläser, Tel. 944 900, p.glaeser@fbs-bonn.de;
Anita Zart-Schulz, Schwangerschaftsberatungsstelle
esperanza, Tel. 108 258, anita.zart-schulz@caritas-
bonn.de

Ausbildung zur Familienpatin

Informationsveranstaltung

Ehrenamtliche Frauen stehen jungen Müttern mit ihren Neugeborenen zur Seite und unterstützen sie aufgrund ihrer eigenen Erfahrungen und Kompetenzen. Familien sollen möglichst schon ab der Schwangerschaft bis maximal zum 3. Lebensjahr

des Kindes begleitet werden, und dies nicht nur mit lebenspraktischem „know-how“ und Tipps, sondern auch emotional bei der Bewältigung des Alltags.

Termin: Mi, 29.10.2008, 19.30 Uhr

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Bonn
Quantiusstraße 17, 53115 Bonn
Raum 12

Fortbildungstermine: mittwochs 19.30 bis 21.00 Uhr

Anschließende Praxisbegleitung ca. alle 5 Wochen

Kontakt:

Petra Gläser, Tel. 944 900, p.glaeser@fbs-bonn.de;

Anita Zart-Schulz, Schwangerschaftsberatungsstelle
esperanza, Tel. 108 258, anita.zart-schulz@caritas-bonn.de

Lesepatentreff

An diesem Austauschtreffen für aktive Lesepaten werden neue Bücher vorgestellt. Außerdem besteht die Möglichkeit, über Erfahrungen und eventuelle Schwierigkeiten zu berichten.

Kursleitung: Sabine Starcke

Termine: Di, jeweils 15.30-17.00 Uhr
09.09./ 18.11./ 09.12.2008

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Bonn
Quantiusstraße 18, 53115 Bonn
Raum 2

TN-Gebühr: gebührenfrei

„Balu und Du“ – Freiwilliges Engagement für fröhliche Kinder. Ein Mentorenprojekt

„Balu und Du“ kümmert sich um Kinder, die aus verschiedenen Gründen ein bisschen mehr Zuwendung gebrauchen können. Jedem „Mogli“, also dem betreffenden Kind, wird ein „Balu“, ein ehrenamtlicher junger Erwachsener, als Mentor zur Seite gestellt. Die beiden treffen sich ein Jahr lang einmal in der Woche für ein paar Stunden. Sie unternehmen gemeinsam Dinge, die schlummernde Begabungen des „Moglis“ wecken und das Kind fördern.

Interessierte junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und 30 Jahren können sich über das Projekt bei dieser Veranstaltung informieren.

Leitung:

Frank Sevenig-Held, Fachberater Gemeindcaritas

Termin: Mi, 10.09.2008, 18.00-19.30 Uhr

Ort: Caritaszentrale
Fritz-Tillmann-Straße 8, 53113 Bonn

Anmeldung: Tel. 108 238/ Fax 108 200

E-mail: frank.sevenig-held@caritas-bonn.de

Veranstalter: Caritasverband für die Stadt
Bonn e.V.

Religionspädagogische Praxis nach Franz Kett

Beispiele für Katechese und Gottesdienst

Als „Tücherlegemethode“ ist der Ansatz der Religionspädagogischen Praxis (RPP) von Franz Kett vielfach bekannt. Frauen und Männern, die in der Katechese und Gottesdienstgestaltung für Kinder engagiert sind, werden in dieser Veranstaltung eine grundlegende Einführung und praktische Beispiele zur eigenen Erprobung angeboten.

Kursleitung:

Ruth Keller, Pastoralreferentin und Kursleiterin RPP

Termin: Fr, 12.09.2008, 17.00-20.15 Uhr

Ort: Katholisches Centrum
Fritz-Tillmann-Straße 11-13
53113 Bonn

Anmeldung bis 06.09.2008 bei Brigitte Schmidt,
Referentin für Gemeindepastoral im Stadtdekanat
Bonn, Tel. 22 804 61, gemeindepastoral@kath-bonn.de

Menschen mit Demenz verstehen und begleiten

Seminar für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Begleiter von Menschen mit Alzheimer- und anderen Demenzerkrankungen

Der Alltag mit einem demenzkranken Menschen erfordert eine Betreuung rund um die Uhr, bei der pflegende Angehörige schnell an ihre Grenzen kommen. Ehrenamtliches Engagement kann hier für Entlastung sorgen. Insbesondere die Wesensveränderungen von Menschen mit Demenz stellen die Bezugspersonen vor große Herausforderungen.

An sechs Kursabenden werden folgende Themen behandelt:

- Krankheitsbild Alzheimer und andere Demenzen
- Veränderungen in der Erlebnis- und Gefühlswelt von Demenzerkrankten
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Kompetenzen des Kranken
- Umgang mit herausforderndem Verhalten (Depressionen, Aggressionen etc.)
- Reflexion eigener Erfahrungen

Kursleitung:

Monika Schmidt, Diplom-Sozialpädagogin, Alzheimer-Referentin und -Beraterin

Termine: Mo, jeweils 18.00-20.30 Uhr
22.09./ 20.10./ 03.11./ 24.11./
08.12./ 15.12.2008

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

TN-Gebühr: € 20,-

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200

E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn

Arbeitsgemeinschaft Altenarbeit

Verantwortliche in der Altenarbeit in Pfarrgemeinden und Verbänden sind eingeladen zum Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Erarbeitung von Programmideen im Jahreskreis. Schwerpunktthema wird dieses Mal sein: Senioren einbinden, die nicht den Treffpunkt besuchen können.

Leitung: Franz-Josef Esser

Termin: Mo, 20.10.2008, 10.00-12.15 Uhr

Die Arbeitsgemeinschaft wird 2009 fortgesetzt. Termine bitte erfragen!

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200

E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn

Lebens-Wert: Alter

Chancen ehrenamtlichen Engagements in stationären Einrichtungen der Altenhilfe

Mit dieser Veranstaltung möchten wir Ehrenamtliche, die sich für ein Engagement im Altenheim interessieren, über die unterschiedlichen Betätigungsfelder und die Rahmenbedingungen für den ehrenamtlichen Einsatz im Altenheim informieren und ihnen einen Überblick über Begleitungsangebote der Einrichtungen für ihre ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben. Die Besichtigung des Sebastian-Dani-Alten- und Pflegeheims gibt ihnen Einblicke in die Arbeitsfelder in Altenheimen. Ebenso bieten wir die Möglichkeit, sich über Erfahrungen im Umgang mit älteren Menschen auszutauschen.

Termin I: Mo, 27.10.2008, 15.00-17.15 Uhr

Termin II: Mo, 24.11.2008, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Sebastian-Dani-Alten- und
Pflegeheim, Nachtigallenweg 1,
53115 Bonn

Ansprechpartnerin und Anmeldung:

Beate Weber, Abteilungsleiterin Stationäre Altenhilfe, Caritasverband für die Stadt Bonn e.V., Fritz-Tillmann-Str. 8-12, 53113 Bonn, Tel. 0228-108-261, Beate.weber@caritas-bonn.de

Der Zug ist noch nicht abgefahren!

Informationsveranstaltung für Interessierte, die sich bei der Bahnhoftsmission engagieren wollen

Als Kirche am Bahnhof steht die Bahnhoftsmission Bonn für Menschlichkeit und Hilfe am Zug und ist eine Anlaufstelle für die verschiedensten Nöte. Das Team der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leistet kostenlose Hilfe durch Zuhören, Beratung, Vermittlung und konkrete Hilfeleistungen.

Wenn Sie offen für Neues und Fremdes sind, selbst stabil im Leben stehen, zuhören und selbständig handeln können, bereitet die Arbeit in der Bahnhoftsmission Ihnen viel Freude.

Für weitere Informationen und für Ihre Fragen bieten wir mit dieser Veranstaltung einen Rahmen.

Referentin:

Irina Gaul, Leiterin der Bahnhoftsmission Bonn

Termin: Mo, 03.11.2008, 17.30-19.00 Uhr

Ort: Schulungsraum im Sebastian-Dani-Alten- und Pflegeheim
Nachtigallenweg 3, 53115 Bonn

Anmeldung: nicht erforderlich

Zielgruppe: Frauen und Männer zwischen 18 und 65 Jahren

Kleinkinder- und Familiengottesdienste im Jahreskreis: Advents- und Weihnachtszeit

Austauschbörse für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kinder- und Familienliturgie

Die Teilnehmenden können eigene erprobte Elemente ihrer Arbeit mitbringen und vorstellen. Es werden neue Praxis-Elemente ausprobiert, Lieder eingeübt sowie Tipps und Anregungen ausgetauscht.

Referentin:

Brigitte Schmidt, Referentin für Gemeindepastoral im Stadtdekanat Bonn

Termin: Di, 04.11.2008, 19.00-22.15 Uhr

Ort: Katholisches Centrum
Fritz-Tillmann-Straße 11-13,
53113 Bonn

Für eine gute Gestaltung der Austauschbörse wäre eine vorherige Kontakt-Aufnahme mit der Referentin hilfreich: Tel. 0228-22 804 61, gemeindepastoral@kath-bonn.de

Veranstalter: Referat für Gemeindepastoral im Stadtdekanat Bonn

Der rechtlich betreute Mensch als Schuldner

Informationsveranstaltung für ehrenamtliche rechtliche Betreuerinnen und Betreuer

Referent:

Helmuth Goebel, Schuldnerberatung

Termin: Mo, 10.11.2008, 18.00-19.30 Uhr

Ort: Räumlichkeiten des SkF
Stiftsgasse 17, 53111 Bonn

Information: Susanne Schmitz, Tel. 98511-16

Veranstalter:

Betreuungsstelle der Bundesstadt Bonn; Betreuungsverein im Diakonischen Werk e.V.; SkF, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn; SKM, Katholischer Verein für soziale Dienste Bonn e.V.

Lesen im Gottesdienst

Ein Lektorensseminar

Im Gottesdienst vorzulesen ist eine Kunst. Lektoren müssen viel über sich und den vorzutragenden Text wissen. Wie stehe ich und bewege ich mich im Altarraum? Wie kommuniziere ich mit der Gottesdienstgemeinde? Mit welcher Textart habe ich es zu tun und wie werde ich ihr gerecht? Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen neben einer Einführung in den Lektorendienst praktische Übungen in der Stiftskirche mit ausgewählten Textbeispielen.

Kursleitung:

Dr. David Hober, Theologe, Schauspieler, Referent für Hörfunk / Fernsehen bei der Deutschen Bischofskonferenz

Termin: Sa, 22.11.2008, 10.00-17.00 Uhr

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

TN-Gebühr: € 14,- (inklusive Imbiss)

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200

E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn

Lebens-Wert: Alter

Leben mit Demenz

Die Demenz wird zunehmend zu einer Herausforderung nicht nur für betroffene Familien und Pflegekräfte. Die Veranstaltung richtet sich zugleich an Interessierte und Angehörige. Sie gibt einen Überblick über die Formen der Demenz und beleuchtet die Besonderheiten des Zusammenlebens und der Kommunikation mit Demenzkranken. Es werden Hilfestellungen für den Umgang mit Demenzkranken angeboten.

Termin I: Mo, 26.01.2009, 15.00-17.15 Uhr

Termin II: Mo, 09.02.2009, 15.00-17.15 Uhr

Ort: Alten- und Pflegeheim Marienhaus
Noeggerathstraße 4-8, 53111 Bonn

Ansprechpartnerin und Anmeldung:

Beate Weber, Abteilungsleiterin Stationäre Alten-Hilfe, Caritasverband für die Stadt Bonn e.V., Fritz-Tillmann-Str. 8-12, 53113 Bonn, Tel. 0228-108 204/
Fax 0228-108 233, Beate.weber@caritas-bonn.de

Zuhören und Verstehen:

Grundlagen des Helfens

Von der Kunst der Gesprächsführung

In Familie, Beruf oder freiwilligem Engagement:

Das Gespräch bildet den Mittelpunkt der Kommunikation. Gesprächsführung ist eine Kunst, die erlernt werden kann. Das Kommunikationsmodell von Friedemann Schulz von Thun bietet eine gut nachvollziehbare und verblüffend umfassende Basis, Gesprächsabläufe in ihren fördernden oder hindernden Aspekten zu erkennen.

Dieses und andere Modelle der Gesprächsführung werden in dem Seminar vorgestellt und durch praktische Übungen vertieft. Das Bewusstsein für das eigene Gesprächsverhalten wird geschärft, so dass mehr Sicherheit im helfenden Gespräch entsteht.

Kursleitung:

Hans-Bernd Hagedorn, Klinikseelsorger an den Unikliniken Bonn

Termine: Fr, jeweils 16.30-21.30 Uhr
06.02. und 13.02.2009

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

TN-Gebühr: € 23,- (inklusive Imbiss)

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200

E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Wie mache ich Menschen auf mein Projekt oder meine Idee aufmerksam?

Für alle freiwillig und ehrenamtlich Engagierten, die sich mit dieser Frage beschäftigen, findet das zweiteilige Seminar statt.

Der erste Teil bietet einen Überblick über die wichtigsten Abläufe der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Anschließend wird unter fachlicher Anleitung das Gelernte umgesetzt, eigene Texte werden verfasst und nach journalistischen Kriterien redigiert.

Kursleitung:

Frank Vallender, Redakteur Generalanzeiger Bonn

Termine: Di, jeweils 18.30-21.45 Uhr
03.03. und 10.03.2009

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

TN-Gebühr: € 18,- (inklusive Imbiss)

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200

E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn

Gremien, Gruppen und Projekte leiten

Moderations- und Gesprächstechniken

Wer ehrenamtlich ein Gremium, eine Gruppe oder ein Projekt leitet, braucht Handlungskompetenz und ein methodisches Repertoire, um die Zusammenarbeit im Team effektiv und zielorientiert zu gestalten. Ziel dieses zweiteiligen Seminars ist es, Leitungspersonen zu befähigen, themen-, arbeitsfeld- und problembezogene Gruppen erfolgreich und sicher zu leiten. Ausgehend von den Erfahrungen der Seminarteilnehmenden stehen dabei folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- Welche Rolle hat eine Gruppenleiterin / ein Gruppenleiter?
- Wie kann partnerschaftlich und prozessorientiert zusammengearbeitet werden?
- Welche Methoden der Moderation gibt es?
- Wie können Ressourcen und Kompetenzen innerhalb einer Gruppe erfolgreich aktiviert werden?
- Wie sehen lösungsorientierte Gesprächstechniken aus?

Neben der Vermittlung von theoretischen Grundlagen ermöglichen intensive Übungsphasen ein praktisches Erfahren der Instrumentarien.

Kursleitung:

Bianca Maria Kessel, Diplom-Pädagogin

Termine: Mo, jeweils 18.00-21.15 Uhr
18.05. und 25.05.2009

Ort: Kath. Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

TN-Gebühr: € 10,-

Anmeldung: Tel. 42979-0 / Fax 42979-200

E-mail: Info@Bildungswerk-Bonn.de

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Bonn

Die Mitglieder und Kooperationspartner des Freiwilligenkollegs

Mitglieder:

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.
Fritz-Tillmann Str. 8, 53113 Bonn

Katholische Familienbildungsstätte
Quantiusstraße 18, 53115 Bonn

Katholikenrat
Adenauerallee 17-19, 53111 Bonn

Katholisches Bildungswerk Bonn
Kasernenstraße 60, 53111 Bonn

Katholisches Stadtdekanat Bonn
Gerhard-von-Are-Strasse 5, 53111 Bonn

Kooperationspartner:

Diakonisches Werk Bonn
Kaiserstraße 125, 53113 Bonn

Kath. Seelsorge an den Unikliniken Bonn
Sigmund-Freud Str. 25 q, 53127 Bonn

kfd Stadtverband Bonn
Im Ziegelfeld 27, 53229 Bonn

SKF – Sozialdienst Kath. Frauen e.V.
Stiftsgasse 17, 53111 Bonn

SKM – Kath. Verein für soziale Dienste Bonn e.V.
Kölnstraße 367, 53117 Bonn

