

Zum Handbuch 2010

Titel:	LebensAlter. Alter leben!
Untertitel:	Ein Handbuch für Ehrenamtliche
Herausgeber:	Caritas-Konferenzen Deutschlands e.V. Das Netzwerk von Ehrenamtlichen
Format:	22x30 cm
Seitenanzahl:	78 Seiten
Erscheinungsjahr:	2010
Preis:	CKD Mitglieder: 8,50 Euro Nicht-Mitglieder: 10,50 Euro Pro verkauftes Handbuch gehen 1 Euro an Projekte der AIC (Association Internationale des Charités), einen internationalen Verband von Ehrenamtlichen auf der ganzen Welt.



Liebe Leserinnen, Liebe Leser

"Alt werden ist das Schicksal, das alle gemein haben..." (Benoite Groult)

Während den Recherchen für dieses Handbuch sind wir Menschen begegnet, die Angst vor dem Alter hatten, Menschen die sich auf das Alter freuten, die ihr Alter genossen und Menschen, die erzürnt waren über ihr Alter. Humor, Energie, Lebensmut und Strahlkraft standen in diesen Begegnungen oftmals direkt neben Lethargie und Abschiednehmen. Und immer wieder wurde das Thema ganz persönlich – mit all seinen Fragen!

In vielen Diensten sind Ehrenamtliche mit älteren Menschen und daher mit Themen rund um das Alter konfrontiert. Die theoretischen Teile des Handbuchs sollen Sie dabei unterstützen, die eigene Wahrnehmung für "Menschen im Alter" zu schärfen, Fragen des eigenen Alterns zu reflektieren und die Kompetenzen und Grundlagen für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit zu erweitern.

In einem ausführlichen Praxisteil sind themenspezifische Projekte und bewährte Beispiele abgebildet, die dazu ermutigen, sich mit neuen Ideen und bewährten Tätigkeiten bewusst auf den Weg zu machen. Methodenvorschläge ergänzen die Theorie- und Praxisteile – sie sollen zum Ausprobieren animieren, Impulse setzen und viele dazu Menschen motivieren, sich mit dem Thema Alter auseinander zusetzen. Das Handbuch ist gleichzeitig ein spirituelles Lesebuch, das zum Nachdenken über eigene Erfahrungen, Einstellungen und Haltungen anregt.

Ein Lesebuch mit der Chance für gewagte Seitenblicke!